



Einladung zum 17. Heiligenstädter 24-Stunden-Schwimmen 2019

Hiermit möchten wir Sie recht herzlich zum 17. Heiligenstädter 24-Stunden-Schwimmen am **06. und 07. Juli 2019** in den Vitalpark - Heilbad Heiligenstadt einladen.

Dieses Jahr steht uns ein 25 m Wettkampfbecken mit 5 Bahnen zur Verfügung. Die Wassertiefe ist 1,80 m – 3,60 m und die Wassertemperatur im 25 m Wettkampfbecken beträgt 26 °C.

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie unsere Einladung annehmen und wir Sie in Heilbad Heiligenstadt im Vitalpark als Teilnehmer begrüßen dürfen.

Die Veranstaltung ist beim Deutschen Schwimm-Verband als „24 h Arena“ angemeldet

Keine Angst, 24-Stunden-Schwimmen, was ist das? Muss ich etwa 24 Stunden schwimmen? Nein, aber jeder kann innerhalb von 24 Stunden, im Sportbecken des Vitalparks so lange schwimmen, wie er mag und auch so oft.

Jeder, ob Alt oder Jung, Groß oder Klein kann mitmachen!

- Beginn ist am 06.07.2019 um 12.00 Uhr und Ende am 07.07.2019 um 12.00 Uhr.
- Vor jedem Start holt sich der Schwimmer eine Startkarte, auf der die Distanz eingetragen wird, gibt die Karte einem "Zähler" und schwimmt die gewählte Strecke ohne jede Zeitbegrenzung. Dieses kann er in den 24 Stunden so oft wiederholen, wie er möchte.
- Es werden einmalig 5,00 € Startgeld je Teilnehmer erhoben und es sind 5,00 € oder 3,00 € (Kind) für den Sondereintritt zum 24-Stunden-Schwimmen an der Schwimmbadkasse zu entrichten.
- Zum Schluss wird die geschwommene Strecke addiert und jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.
- **Medaillen** (Gold, Silber und Bronze) werden an die besten Teilnehmer in folgenden Gruppen vergeben:

bestes Kind (m/w getrennt)	bis 10 Jahre,
beste Junioren (m/w getrennt)	11 – 14 Jahre
bester Jugendlicher (m/w getrennt)	15 – 18 Jahre,
beste Frau, bester Mann	19 – 59 Jahre,
bester Senior, beste Seniorin	ab 60 Jahre,
beste Familie,	gewertet werden je 3 Personen, davon mindestens 1 Kind
bester Verein oder Gruppe,	gewertet werden max. je 6 Personen.

- Die Anmeldung für die Wettkampfteilnahme kann am Wettkampftag ab 11.00 Uhr erfolgen.
- Die Siegerehrung ist am Sonntag um 13.00 Uhr

Ansprechpartner: Herbert Trost
Tel. 015153181770
Mail: trost.herbert@t-online.de

Es besteht die Möglichkeit, auf dem Gelände hinter dem Wettkampfbecken zu zelten.

Dabei ist das Grillen verboten.

Eine Grillstation im Freibad sorgt fast rund um die Uhr für gute Verpflegung. (Selbstkostenpreis)
Am Sonntag wird ein Frühstücksbuffet angeboten.

